

RÜCKENWINDLAUF AUF DER STATION

Am Sonntag, den 24. Juli 2022, findet der große Rückenwindlauf am Business Campus Garching statt. Alle Einnahmen kommen der ‚Initiative krebskranke Kinder München e.V.‘ zugute, die unsere Station tatkräftig unterstützt und auch unser Sportprojekt ermöglicht.

Dieses Jahr wollen auch wir in der Klinik zu einem tollen Ergebnis beitragen: Wir laufen mit!

Zwei Wochen vor dem offiziellen Lauf kann jeder von uns Schritte sammeln. Jeder Schritt wird in eine Spende umgewandelt. Mit Euren Videos und Bildern motiviert ihr außerdem die Läufer*innen!

Wer darf mitmachen?

- alle Patient*innen
- alle begleitenden Eltern
- alle, die in der Klinik arbeiten: Pflege- und ärztliches Personal, Therapeut*innen, Lehrer*innen, Mitarbeiter*innen des Psychosozialen Teams, Physio- und Sporttherapeut*innen etc.

Welche Schritte zählen?

- Schritte während des Sportprogramms z.B. auf dem Stepper (Station/Tagesklinik)
- Laufen auf dem Flur (Station/Tagesklinik)
- Spaziergehen auf dem gesamten Klinikgelände

Wer schreibt die Schritte auf?

- Jede*r bekommt einen Schrittzähler und notiert die Anzahl auf einem Schritte-Sammelzettel
- Die Sporttherapeut*innen fügen die Ergebnisse zusammen

Wann ist der Sammelzeitraum?

- 27. Juni bis 08. Juli 2022 (2 Wochen)

Unser Ziel:

- Wir wollen gemeinsam 50.000 Schritte sammeln! Die HochHinaus Stiftung spendet dafür 5.000 Euro!
- Jede*n teilnehmende*n Patient*in erwartet eine Überraschung als Belohnung

Ansprechpartner:

- das Sportteam der Kinderonkologie Schwabing

Wann?
27. Juni bis
08. Juli 2022

Weitere Infos zum offiziellen Rückenwindlauf:



Einfach
abscannen!