



LUST AUF RUDERN AM STARNBERGER SEE?

Was? Die Sportart Rudern ausprobieren, eine coole Zeit am Starnberger See mit anderen Jugendlichen verbringen und vielleicht sogar an einer Regatta teilnehmen. Beim Rudern trainierst Du nicht nur Deinen gesamten Körper, sondern verbesserst Deine Teamperformance.



Wer? Jugendliche in der Dauertherapie und Nachsorge einer Krebserkrankung ab ca. 12 Jahren mit ihren Familien oder Freunden. Voraussetzung: Du kannst Schwimmen!



Wann? Trainingszeit: jeden Samstag, voraussichtlich ab 11:00 Uhr (ca. 1,5-2 Stunden)
Trainingsbeginn: Mai 2019



Wo? Münchener Ruder-Club von 1880 e.V.
Dampfschiffstr. 6, 82319 Starnberg
www.mrc1880.de



Anmeldung und Fragen?

Dr. Sabine Kesting & Dominik Gaser
Sportwissenschaftler in der Kinderonkologie München Schwabing

Am **Samstag, den 4. Mai 2019**, planen wir unser erstes Ruder-Event am Starnberger See. Hier darfst Du das Rudern ausprobieren und Dir anschließend überlegen, ob Du den Sommer über regelmäßig ins Boot steigst und trainierst.

Schreib einfach eine E-Mail an sportteam.kinderonkologie@mri.tum.de und sag uns Bescheid, wenn Du mitrudern möchtest. Du erreichst uns auch telefonisch unter der Nummer 089/289-24579. Wir werden Dir dann alle weiteren Informationen per E-Mail zuschicken oder Dich anrufen. Gerne kannst Du Dich auch jederzeit bei Fragen an uns wenden.

PROBIERE ES EINFACH AUS - WIR FREUEN UNS AUF DICH!!